

DILBEEK, 14 september 2026

Waer Waters lanceert Slow Social en opent één dag lang het volledige resort in badkledij

Met live muziek, sound healing en yoga bij kaarslicht, wil Waer Waters op 23 oktober van wellness opnieuw iets gezamenlijks maken, net nu sociale verbinding steeds hoger op de welzijnsagenda staat.



Waer Waters, het grootste wellnessresort van de Benelux, organiseert op **vrijdag 23 oktober 2026 de eerste editie van Slow Social**: een dag die volledig draait rond verbinding en samen vertragen. Voor het eerst zijn alle zones van de wellness toegankelijk in badkledij, ook het gedeelte waar anders naaktrecreatie geldt. Het programma is zorgvuldig samengesteld voor kleine kring: omringd door live muziek en belevingen bij kaarslicht krijgen vriendschappen de ruimte om te verdiepen. Daarmee speelt Waer Waters in op een groeiende maatschappelijke nood aan echt contact.

Eenzaamheid is een wereldwijd gezondheidsvraagstuk

Volgens het rapport van de WHO-commissie rond sociale verbinding (juni 2025) voelt wereldwijd 1 op 6 mensen zich eenzaam. Opvallend is dat de cijfers het hoogst liggen bij jongeren en jongvolwassenen.

Hetzelfde WHO-rapport wijst op de omgekeerde beweging: sterke sociale banden gaan samen met minder ontsteking in het lichaam, een lager risico op ernstige aandoeningen en een betere mentale gezondheid. Precies daar speelt Slow Social op in.

"We voelen dat mensen er steeds meer naar verlangen om echt samen te zijn, met volle aandacht voor elkaar"

Van individuele ontspanning naar samen vertragen

Tegelijk groeit wereldwijd een tegenbeweging. Internationale trendrapporten wijzen social wellness aan als een van de bepalende wellnessbewegingen van dit moment: mensen zoeken plekken waar ze zonder scherm tijd met elkaar doorbrengen. Saunacultuur en badhuizen worden daarbij steeds vaker genoemd als hedendaagse "third space", naast thuis en werk.

"We voelen dat mensen er steeds meer naar verlangen om echt samen te zijn, met volle aandacht voor elkaar," zegt Ann Braeckmans, CMO van Waer Waters. "Met Slow Social geven we daar één dag lang bewust alle ruimte aan. We nodigen gasten uit om de rust die ze hier kennen te delen met de mensen die dicht bij hen staan. Zo willen we tonen dat wellness ook een antwoord kan zijn op de behoefte aan verbinding."



Een dag om samen te beleven

Slow Social is opgevat als een dag voor kleine kring: vriendinnen, koppels, duo's die samen willen vertragen. Bijzonder is dat het volledige resort, ook de zones die normaal enkel ongekleed toegankelijk zijn, die dag voor het eerst volledig gekleed te beleven is. Voor wie de wellness nog niet kende, is dit de kans om ze samen te ontdekken. Gasten mogen zich verwachten aan een opgietingsprogramma dat ruimer is opgevat dan op een gewone dag, met aufguss-sessies van internationale gastmeesters, aangevuld met sound healing, yoga en pilates bij kaarslicht, en live muziek op plekken waar je die niet verwacht. Het volledige programma wordt in de aanloop naar het event stap voor stap onthuld.

Slow Social vindt plaats op vrijdag 23 oktober 2026 van 10u-23u.

Alle informatie en tickets via www.waerwaters.com.

High-res beelden via [deze link](#)

Vraag je persaccreditering aan

Journalisten die Slow Social zelf willen beleven met +1, kunnen persaccreditering aanvragen via <https://www.waerwaters.com/nl/contact/>. Na goedkeuring ontvangen zij een bevestiging met alle praktische informatie voor die dag.

Over Waer Waters

Waer Waters, gelegen in het groene Dilbeek, bij Brussel, is het grootste wellnessparadijs in de Benelux dat sinds 2012 gasten verwelkomt in een oase van rust en ontspanning. Het 34.000 m² grote resort met 4-sterrenhotel biedt een harmonieuze mix van wellness-, fitness- en beautyfaciliteiten en 5 culinaire restaurants. Met 28 thematische sauna's, 27 baden, 15 rustruimtes en een breed scala aan behandelingen creëert Waer Waters een totaalbeleving voor lichaam en geest, met persoonlijk welzijn als uitgangspunt.

Bronnen voor redacties:

- [WHO Commission on Social Connection, "From loneliness to social connection" \(30 juni 2025\).](#)
- [Vlaamse eenzaamheidssurvey, KU Leuven & Thomas More \(2024\).](#)
- [Holt-Lunstad et al., PLOS Medicine \(2010\).](#)